УТВЕРЖДЕНО

Решение Мостовского районного

Совета депутатов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПЛАН**

**основных мероприятий по реализации проекта**

**«Гудевичи - здоровый агрогородок»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, т.е. государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности. Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям: формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни; коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни; создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта «Гудевичи – здоровый агрогородок» – формирование долговременной сельской политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей поселка; увеличение продолжительности и повышение качества жизни. Основные задачи: формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия сельчан в проводимых мероприятиях; создание межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья; создание здоровой и безопасной среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения; внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний; реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков; организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения. Повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, на 10-15%. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 10%. Снижение распространенности табакокурения на 5%. Снижение употребления алкоголя на 5%. Увеличение на 15-20% доли лиц, активно занимающихся физической культурой.

IV. Основные мероприятия

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование мероприятия | Место проведения | Исполнители |
| Создание и обеспечение работы инициативного комитета | Мостовский районный исполнительный комитет (далее – райисполком) | Государственное учреждение «Мостовский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее - Мостовский районный ЦГЭ), отдел идеологической работы и по делам молодёжи. |
| Разработка логотипа «аг. Гудевичи – здоровый агрогородок» |  | Отдел идеологической работы и по делам молодёжи, сектор культуры, управление образования, сектор спорта и туризма райисполкома, учреждение «Редакция газеты «Заря над Нёманам» |
| Разработка перечня индикаторных показателей состояния здоровья населения агрогородка Гудевичи |  | Мостовский районный ЦГЭ, учреждение здравоохранения «Мостовская центральная районная больница» (далее – УЗ «Мостовская ЦРБ») |
| Разработка и издание профиля здоровья агрогородка. |  | Мостовский районный ЦГЭ  УЗ «Мостовская ЦРБ» |
| Создание раздела «Здоровый агрогородок» на сайте Мостовскогорайисполкома (страничка Гудевичского сельского Совета) |  | Отдел идеологической работы и по делам молодёжи  Мостовский районный ЦГЭ  УЗ «Мостовская ЦРБ» |
| Обеспечение взаимодействия с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни |  | Отдел идеологической работы и по делам молодёжи  Мостовский районный ЦГЭ |
| Работа государственного учреждения образования «Гудевичская средняя школа» (далее – ГУО «Гудевичская СШ») и государственного учреждения образования«Гудевичский детский сад» (далее – ГУО «Гудевичский д/с») по формированию навыков здорового образа жизни | Государственное учреждение образования «Гудевичская средняя школа», государственное учреждение образования «Гудевичский детский сад» | Управление образования, сектор спорта и туризма райисполкома  Мостовский районный ЦГЭ  Администрация учреждений образования |
| Изучение организации учебного и воспитательного процесса в ГУО «Гудевичская СШ», ГУО «Гудевичскийд/с» |  | Управление образования, администрация учреждений образования,  Мостовский районный ЦГЭ |
| Создание в ГУО «Гудевичская СШ» буфета здорового питания | ГУО «Гудевичская СШ» | Управление образования |
| Обеспечение ежегодного рентгенофлюрографического обследования не менее 98% от подлежащего населения |  | УЗ «Мостовская ЦРБ»  Гудевичская амбулатория врачебной общей практики УЗ «Мостовская ЦРБ» (далее – Гудевичская АВОП) |
| Обеспечение материального стимулирования лиц, ведущих здоровый образ жизни |  | Закрытое акционерное общество «Гудевичи» (далее ЗАО «Гудевичи)  руководители учреждений  профсоюзные комитеты |
| Поэтапное введение ограничительных мер, защищающих граждан от воздействия табачного дыма в местах массового пребывания населения, административных зданиях ведомств |  | Мостовский районный отдел по чрезвычайным ситуациям (далее – Мостовский РОЧС), районный отдел внутренних дел райисполкома (далее – РОВД), руководители предприятий и учреждений |

V. ОБУЧЕНИЕ ПРИНЦИПАМ ФОРМИРОВАНИЯ

ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Организация действующего семинара по вопросам общественного здоровья и формированию здорового образа жизни | ЗАО «Гудевичи»,  учреждения агрогородка | Мостовский районный ЦГЭ  УЗ «Мостовская ЦРБ»  Отдел идеологической работы и по делам молодёжи |
| Проведение семинара – практикума по вопросам организации работы по формированию здорового образа жизни для специалистов ЗАО «Гудевичи», работников Гудевичского сельского Совета, работников культуры и образования |  | Мостовский районный ЦГЭ  УЗ «Мостовская ЦРБ»  Отдел идеологической работы и по делам молодёжи |
| Проведение в учреждениях образования обучающих занятий для детей по здоровому питанию; обеспечение преемственности учреждений образования с родителями по данному вопросу | ГУО «Гудевичская СШ», ГУО «Гудевичский детский сад» | Управление образования райисполкома, администрация  ГУО «Гудевичская СШ», ГУО «Гудевичский детский сад»  Мостовский районный ЦГЭ  УЗ «Мостовская ЦРБ» |

VI. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Создание фонда информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по тематикам здорового образа жизни и профилактике зависимости | Отдел идеологической работы и по делам молодёжи, сектор культуры райисполкома  Гудевичский центр досуга и культуры | Отдел идеологической работы и по делам молодёжи, сектор культуры райисполкома  Гудевичский центр досуга и культуры |
| Разработка рекомендаций для различных групп населения по проблемным вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни |  | Мостовский районный ЦГЭ  УЗ «Мостовская ЦРБ» |
| Разработка в учреждениях и предприятиях комплексных целевых планов по профилактике заболеваний | предприятия и учреждения | отдел идеологической работы и по делам молодёжи райисполкома  УЗ «Мостовская ЦРБ» |
| Организация тематических выставок литературы, по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в Гудевичском центре досуга и культуры | учреждения образования, культуры | управление образования  отдел идеологической работы и по делам молодёжи, райисполкома |
| Разработка, выпуск массовым тиражом и распространение среди населения информационно – образовательных материалов по вопросам укрепления и сохранения здоровья, профилактики социально значимых заболеваний |  | УЗ «Мостовская ЦРБ»  Мостовский районный ЦГЭ  предприятия |
| Проведение социологических опросов и срезов по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта | предприятия и учреждения агрогородка | отдел идеологической работы и по делам молодёжи райисполкома  Мостовский районный ЦГЭ |

VII. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Обеспечение информированности населения о ходе реализации проекта через районную газету, сайты учреждений |  | Учреждение «Редакция газеты «Зара над Нёманам», предприятия и организации |
| Размещение социальной рекламы по тематикам здорового образа жизни и профилактике заболеваний в местах массового пребывания населения |  | УЗ «Мостовская ЦРБ»  Мостовский районный ЦГЭ  отдел идеологической работы и по делам молодёжи райисполкома |
| Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива. | предприятия торговли | отдел экономики райисполкома  отдел идеологической работы и по делам молодёжи райисполкома |
| Проведение спортивных соревнований среди школьников | стадион, спортивный зал | управление образования, сектор спорта и туризма райисполкома |
| Проведение соревнований среди населения по месту жительства, праздников «Весёлый двор», «Семейные старты» и др. | стадион, спортивный зал | отдел идеологической работы и по делам молодёжи райисполкома  управление образования, сектор культуры, сектор спорта и туризма райисполкома |
| Проведение информационно – образовательных мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченных к Единым дням здоровья, единым дням информирования | предприятия, учреждения | Отделы и управления райисполкома  УЗ «Мостовская ЦРБ»  Мостовский районный ЦГЭ  Руководители предприятий и учреждений |